

**Сценарий итогового физкультурного досуга в
бассейне для детей старшей группы
«В гостях у черепахи Тортиллы».**

Автор: Хромина И.И
инструктор по
физической культуре,

Информационная карта занятия.

Инструктор: Хромина Инна Ивановна первая квалификационная категория

Дошкольная группа: 5-6 лет, старшая.

Дата проведения:

Тип занятия: физкультурный досуг; итоговое

Цели: содействовать сохранности психоэмоционального и физического здоровья детей.

Задачи:

- закрепить умение погружаться в воду с головой и задерживать дыхание под водой;
- совершенствовать умение выполнять движения ногами, как при плавании кролем, на груди;
- закаливать детский организм;
- воспитывать культурно-гигиенические навыки и желание заниматься физической культурой
- воспитывать интерес к занятиям физической культурой и спортом

Оборудование: плавательные доски, утяжеленные игрушки(лягушки), ласты, надувные круги, технические средства(аудиозапись звука воды)

Принципы работы, подходы: системность, целостность, единство воспитательно-образовательного процесса; личностно-ориентированного подхода; принцип опоры на ведущую деятельность – игру для достижения оптимального результата.

Форма организации деятельности: фронтальная, игровая

Структура занятия:

- 1.Организационный момент (принятие душа, построение, вход в бассейн)
- 2.Вводная часть (беседа, разминка)
- 3.Основная часть
- 4.Подведение итога
- 5.Заключительная часть (игра, свободное плавание).

Предполагаемый результат: дети умеют открывать глаза в воде и находить предметы, умеют задерживать дыхание под водой, ныряют, выполняют акваритмическое упражнение «Звезда», плавают со вспомогательными предметами(доской) работая ногами, как при плавании кролем, плавают неспортивным(произвольным) способом, плавают в ластах.

Конспект итогового занятия по плаванию «В гостях у Черепахи Тортиллы»

1. Вводная часть

Дети после принятия душа проходят в бассейн. Там их встречает Черепаха Тортилла :

-Здравствуйте. Меня зовут Черепаха Тортилла. Я 200 лет живу в этом водоёме, но таких чудных малышей еще не видела. А вы кто такие?

Инструктор::

-Я инструктор по плаванию, а это мои ученики, дети из детского сада. Я учу этих ребятшек плавать. А сегодня мы пришли к вам в гости на ваш водоем посмотреть и показать что мы умеем. Но сначала мы покажем какие мы ловкие и сильные на суше.

Проходит разминка на суше:

1. Ходьба на месте
2. И.П. ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища. Махи руками. Вверх, встать на носки—вдох, опуститься на ступню, руки вниз—выдох
3. И.П. руки на плечи. Вращение руками назад. 8-10 раз
4. И.П. ноги на ширине плеч, руки на поясе. Повороты туловища 1-2 влево, 3-4 вправо. 8-10 раз

5. И.П. ноги вместе, руки на поясе. Прыжки на двух ногах. 10-12 раз.
6. Упражнение на дыхание. И.П. стоя на месте, ноги вместе, руки вдоль туловища. Резкий взмах руками-вдох, присесть-выдох. 5-6 раз.

2. Основная часть

Инструктор:

-Понравились вам наши детки? Можно нам теперь в ваш водоем поплавать?

Дети заходят в воду

Инструктор:

-Но идти тяжело, помогайте себе руками. (Дети идут вдоль бассейна, выполняя гребковые движения руками).

Построение вдоль перекладины.

Черепаша Тортилла:

-Но так как вы у меня в гостях, а я черепаха не простая, я буду превращать вас в обитателей водоема и посмотрю, чему вы научились. Сейчас я вас превращу в рыбок. Мои рыбки быстро плавают и шевелят быстро хвостиком. Покажите, как вы можете шевелить ногами.

Инструктор:

-Дети, давайте покажем Тортилле, как мы умеем. Держимся за перекладину, руки вытянуты, туловище лежит на воде, шевелим ногами, как при плавании кролем. (2-3мин)

- Я иду, я иду

Поднимаю ножки

У меня на ногах

Новые сапожки

Во время выполнения упражнения проводится индивидуальная работа(поддержать, поправить, похвалить)

Черепаша Тортилла:

-Молодцы. А теперь я вас превращу в лягушек.

Инструктор:

-А лягушки умеют квакать, высоко прыгать и прятаться от цапли в воде. Опуститесь в воду, задевая дно руками, задержите дыхание и выпрыгните из воды высоко. (5-6раз)

- Высоко, высоко, высоко подпрыгну,

Да-да-да, да-да-да, лужу перепрыгну

Черепаша Тортилла:

-Замечательные лягушата. Но теперь превращу вас в цапель.

Инструктор:

-А цапли ходят высоко поднимая ноги (дети показывают на месте)

На носочки встали

Потолок достали.

Ножки подняли столько раз, сколько цаплек у нас.

- Цапли умеют доставать лягушек со дна. Детям раздаются тяжелые игрушки-лягушки)

Нырните под воду, откройте глазки и достаньте лягушку со дна водоема (6-8 раз)

Черепаша Тортилла:

-А теперь я вас превращу в ловких и быстрых рыбок. Они очень юркие, как мы умеем скользить на спине с досточкой, помогая себе ногами, проплывают в любую щель, под камешек ит.д.

Инструктор:

-Мы можем показать как плавают рыбки. Дети проплывите в обруч, под водой, быстро и ловко. (Обруч держит инструктор, дети друг за другом выполняют упражнение).

Инструктор:

-Мы умеем скользить, плавать, скользить с помощью движения ног. Хотите посмотреть? Дети давайте покажем Черепахе, как мы умеем скользить на груди с досточкой, помогая себе ногами. (дети по двое выполняют движение на груди с досточкой, инструктор поправляет или подсказывает, обращает внимание на положение тела)

- Над речушкою

В тиши

Шелестят камыши.

А в воде

У камышей

Шесть задиристых ершей.

Не ершитесь вы, ерши,

Лучше спрячьтесь в камыши.

Вас ершей-малышей

Щука ждет у камышей.

Ю. Могутин

(Дети не выполняющие нырок в обруч произносят слова вместе с инструктором).

-Еще мы умеем плавать неспортивным способом.

Черепаха Тортилла:

-Я не знаю такого способа.

Инструктор:

-Наши детки маленькие, они только- только осваивают первые движения в воде, мы не спортсмены, поэтому плавание у нас не спортивное, а для здоровья, закаливания, развития дыхательной системы. Сейчас мы вам покажем, как умеем держаться на воде.

Черепаха Тортилла:

- Я никогда не была на море, но слышала что есть такая морская звезда очень красивая..

Инструктор:

- Мы можем показать, какая эта звезда красивая. (*дети показывают упражнение «морская звезда»*)

Итог:

Черепаха Тортилла и инструктор:

- Много умеют дети, нырять под воду, задерживать дыхание, открывать глаза в воде, плавать, двигать ногами, как при плавании кролем. Но есть чему учиться, в следующем году будем продолжать плавать, учиться плавать на спине.

3. Заключительная часть:

-А теперь поиграем. Игра «Невод» проводится 2-3 мин.

Инструктор:

- Свободное плавание 5 мин. Во время которого Черепаха Тортилла обливает детей прохладной водой из шланга с целью закаливания организма.

Дети выходят из воды и проходят в душ.